

2020年5月25日作成
2020年6月3日改訂
2020年9月23日改訂

2020年6月15日改訂
2022年4月26日改訂

2020年7月1日改訂
2023年3月13日改訂

2020年7月28日改訂

スポーツ施設利用ガイドライン（新型コロナウイルス感染拡大防止対策）

つくばウェルネスパークヘルスプラザ及び教育施設を除く

～施設利用者の皆さまへ～

日頃より、つくば市のスポーツ施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

2023年3月13日からのスポーツ施設の利用にあたり、新型コロナウイルス感染を防止し、利用者の皆さまが安心してご利用いただくために、次のとおりガイドラインを改訂します。当面の間、この基準に準じてご利用いただけますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

つくば市

1 利用前の準備

(1) 次に該当する場合は利用の自粛をお願いします。

体調がすぐれない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある場合

(2) マスクの着用については、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねることとします。

(3) 利用前後の手洗い・うがいや手指の消毒を徹底してください。

(4) 団体やイベントでの利用の場合は、代表者が利用者全員の健康状態を把握し、体調がすぐれない方の参加自粛をお願いします。

2 利用当日の感染防止対策

(1) 以下のことに留意し、施設をご利用ください。

運動・スポーツの種類に関わらず、活動していない時間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく2 m以上の距離を空けること

(ただし、介助者や誘導者の必要な場合を除く)

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走するあるいは斜め後方に位置取ること

運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと

タオルの共用はしないこと

こまめに換気を行うこと

施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること

(2) マスクを着用して活動する場合は、高温や多湿といった環境に十分配慮し、適宜、水分の補給やマスクを外した休憩をとるなどの対応を十分に行ってください。

(3) その他、各競技団体等からの通知やガイドラインに沿って施設を利用してください。

このガイドラインは、「マスク着用の考え方の見直し等について（新型コロナウイルス感染症対策本部決定）」及び「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（スポーツ庁）」を参考に、つくば市が作成しています。